GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
PROCEDIMIENTO DESARROLLO CURRICULAR
GUÍA DE APRENDIZAJE

EL ÁRBOL DE LA VIDA



1. Raíces: Soy una joven de 15 años, nací en el municipio de Girardot Cundinamarca un 03 de diciembre del año 2005. Actualmente me encuentro viviendo Melgar Tolima. Mis padres y hermanos nacieron y se criaron en el mismo lugar, Ortega Tolima.

2. Tallo: Principalmente, Dios, él es la base de mi vida. Luego estaría mi familia, mis padres y hermanos siempre han estado pendientes y quieren lo mejor para mí. Son ellos los que me inspiran a ser mejor persona, hacer cosas buenas y a esforzarme en todo lo que hago.

3. Ramas y Hojas: Soy una persona soñadora, tengo grandes objetivos por cumplir a medida que voy creciendo. Mi meta es entrar a una buena universidad pública, en donde pueda estudiar la carrera de Medicina. Después de graduarme, quiero trabajar durante un tiempo, para ahorrar suficiente dinero y pagarme mis estudios de especialización. Quiero ser una cirujana cardiotorácica, ese es mi mayor propósito.

4. Flores: A las demás personas, les voy a brindar respeto, sinceridad, confianza, compromiso y amistad. Aunque no pueda brindar mucho, me gusta escuchar a las personas, siempre les ofreceré apoyo emocional, consejos.

5. Frutos: Aprender los valores éticos y morales, convivir sanamente con las personas que me rodean, estudiar y mantener un desempeño excelente en mis actividades escolares, dibujar figuras de la naturaleza con aspecto real, distinguir frases y palabras en un idioma diferente.

6. Pajaritos: Las personas más importantes en mi vida son primeramente mi familia, son los que me han brindado ese apoyo, amor y atención desde siempre. Luego están mis amigos, tengo solo algunos pero, con ellos he vivido muchos momentos divertidos, alegres, buenos y malos, que comprendí lo muy importantes que son para mí, siempre están a mi lado.

7. Parásitos: Mi pasado, y las amistades/relaciones tóxicas que tuve. Aunque ya pasaron varios meses, esas personas dejaron grandes inseguridades, miedos y malas actitudes en mí.

"Vive según el dictado de tu imaginación, no de tu pasado" *Stephen R. Covey.*

SENA siga

PROCESO DIRECCIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL
FORMATO GUÍA DE APRENDIZAJE

IDENTIFICACIÓN DE LA GUIA DE APRENDIZAJE
- Denominación del Programa de Formación: TÉCNICO EN OPERACIÓN TURISTICA LOCAL
- Código del Programa de Formación:
- Nombre del Proyecto : "IMPLEMENTACIÓN EN ACTIVIDADES TURÍSTICAS EN ESPACIOS ABIERTOS EN EL MUNICIPIO DE MELGAR-TOLIMA DE LA I.E SUMAPAZ"
- Fase del Proyecto: PLANEACIÓN

TEMA: PROYECTO DE VIDA

Duración de la Guía: 16 HORAS

A. **ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN :** Realiza la **lectura de la Cartilla de SENA** PROYECTO DE VIDA ---------- **Realiza un resumen** de toda la **cartilla , ubicándolo en un mapa conceptual.**
B. **A continuación, realiza las siguientes Hojas de Trabajo.**

HOJA DE TRABAJO
INVENTARIO DE LA VIDA

1. ¿Cuándo me siento totalmente vivo?

Me siento totalmente viva cuando estoy disfrutando de momentos alegres y divertidos al lado de personas que soy muy importantes para mí, como mi familia y mis amigos. Es indescriptible el sentimiento, pero se siente muy bien, me trasmite calma.

¿Cuáles son las cosas, los acontecimientos, las actividades, que me hacen sentir que realmente vale la pena vivir, que es lo maravilloso de estar vivo?

Para mí, lo que realmente me hace sentir que la vida es valiosa y vale la pena, es el amor que le tengo a mi familia y a mis amigos, los momentos y experiencias que he pasado junto a ellos son los que le dan ese color a mi vida; hasta el momento he creado varios recuerdos, y espero mantenerlos vivos en mi mente siempre... También, pensar en mi futuro y lo que puedo llegar a ser como persona, me hace ver lo maravilloso de la vida, tengo muchos sueños y planes, y sé que con el apoyo de mi familia, yo seré capaz de cumplir todo.

2. ¿Qué es lo que hago bien? ¿En qué puedo contribuir a la vida de los demás?
¿Qué es lo que hago bien para mi propio desarrollo y bienestar?

A mi parecer las cosas que hago bien son las que realizo por mi propia voluntad, actividades que me gustan y las que me propongo cumplir.

En la vida de los demás, puedo contribuir de forma emocional y sentimental, puedo darles consejos acerca de algo, mi punto de vista, y ofrecerme a estar ahí cuando necesiten, sin